



2. Kyu Pensum  
Bæltefarve: Brun  
BUSHI KARATE & COMBAT SPORT



Version 2024

**KIHON:**

▫ Zenkutsu Dachi, Gedan-Barai Kamae  
----> Mae-Geri, Oi-zuki (Chudan, Jodan)  
Mawazute  
<---- Mawashi-Geri, Gyaku-zuki (Jodan, Chudan)  
Mawazute  
----> Chudan Gyaku-Zuki, Mae-geri, Oi-zuki, Gedan-Barai  
Mawazute  
<---- Chudan Gyaku-Zuki, Mae-geri, Oi-zuki, Gedan-Barai  
Mawazute  
Yame

▫ Zenkutsu Dachi, Mae-Geri Kamae  
----> Ren-Geri: Mae-Geri, Mawashi-Geri  
Mawazute  
<---- Ren-Geri: Mae-Geri, Mawashi-Geri  
Mawazute  
----> Kizami Yoko-Geri Kekomi, Ushiro-Geri  
Mawazute  
<---- Kizami Yoko-Geri Kekomi, Ushiro-Geri  
Mawazute  
Yame

▫ Kiba Dachi, Gedan-Barai Kamae  
----> Yoko-Geri Keage, Yoko-Geri Kekomi (Samme ben)  
Mawazute  
----> Yoko-Geri Keage, Yoko-Geri Kekomi (Samme ben)  
Mawazute  
Yame

**KATA:**

Shitei: Tekki Shodan  
Sentei: Bassai Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi.  
Obligatorisk bunkai + Fri bunkai til enkelte passager i Kata (Eksaminator vælger)

**KUMITE:**

Jiyu Ippon-Kumite (angrebet standses i Kamae)  
2 x Jodan (Migi / Hidari)  
2 x Chudan (Migi / Hidari)  
2 x Mae-Geri (Migi / Hidari)  
1 x Yoko-Geri Kekomi  
1 x Jodan Mawashi-Geri  
Der må ikke bruges samme forsvar til begge sider



2. Kyu Pensum  
Bæltefarve: Brun  
BUSHI KARATE & COMBAT SPORT



Version 2024

**FREE FORM:**

Bevægelig Kamae:

- > Jodan Kizami-Zuki (1 afsæt - Yori-Ashi)
- > Chudan Gyaku-Zuki (1 afsæt - Yori-Ashi) - (Ushiro-Ashi koshi 45°)
- > Jodan Kizami-Zuki, Chudan Gyaku-Zuki (1 afsæt - Yori-Ashi)  
(Ushiro-Ashi koshi 45°) (Markeres på makker, som skaber reaktion - 100%)

Bevægelig Kamae:

- > Jodan Gyaku-Zuki - Jodan Gyaku-Zuki (Skridt frem) (\*Bagerste, bagerste - Fjern parade afslut Jodan, med KIAI) - (Ushiro-Ashi koshi 45°)

Kamae:

- 3 - Skridt - Ura Mawashi-Geri (Jodan)  
(Markeres på makker / handske som kontra-teknik, Step Migi / Step Hidari)

- 2 - Skridt - Mawashi-Geri (Chudan)  
(Makker angriber Chudan Oi-Zuki - Som kontra-teknik, Step Migi / Step Hidari)

- 1 - Maegeri (Makker angriber Chudan Oi-Zuki)  
(Laves som kontra-teknik - Solar plexus)

Kamae:

- > Mawashi Oi-Geri

Mawazute

- <---- Mawashi Oi-Geri (Chudan) - (Hård 2-point på Pude)

Tameshiwari: (Gennembrydning):

- 2. X Bræt 18 mm. (Zuki, Geri)